

16 de Abril de 2024, no Auditório da ESE, do IPP

Seminário “A Importância de uma Equipa Interdisciplinar na Melhoria da Performance de um Desportista”

Organização:

- Professora Doutora Joana Correia, Professora Adjunta Convidada na ESE, IPP
- Doutora Catarina Augusto, Nutricionista Clínica e Professora Convidada na ESE, IPP; Diploma *IOC in Sports Nutrition*.

Programa:

09h00 | Sessão de abertura com o Presidente da ESE, **Professor Doutor José Alexandre Pinto** e com o Coordenador da UTC de Desporto, **Professor Doutor Fernando Santos**

09h10 | **Francisco Rodrigues**, psicólogo desportivo.

09h30 | **Mafalda Oliveira**, médica fisiatra e atleta de atletismo

09h50 | **Catarina Augusto**, nutricionista e atleta de halterofilismo

10h10 | **José António**, seleccionador de andebol

10h30 | **Beatriz Bastos**, atleta profissional de voleibol e estudante de medicina

10h45 | **Sara Duarte**, atleta de atletismo

Intervalo

11h00 | **Mesa Redonda Canoagem** (Moderada pela Prof. Doutora Joana Correia)

Gustavo Gonçalves, atleta de alta competição de canoagem

Leonel Correia, treinador da equipa kayaks masculinos sub23 da Federação Portuguesa de Canoagem

Hugo Rocha, treinador do Gustavo no Clube Náutico de Marecos

César Leão, Nutricionista do Gustavo

Luís Alves, fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Canoagem

11h30 | **Mesa Redonda Natação via Zoom** (Moderada pela Prof. Doutora Joana Correia)

Camila Rebelo, nadadora olímpica

Gabriel Martins, nadador olímpico

Diogo Cancela, nadador paraolímpico

Vítor Ferreira, treinador do Clube Louzan Natação

Daniel Moedas, fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Natação

12h00 | Encerramento do Seminário