

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



ABRIL 2024

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



Usain Bolt
9.58



Tyson Gay
9.69



Yohan Blake
9.69



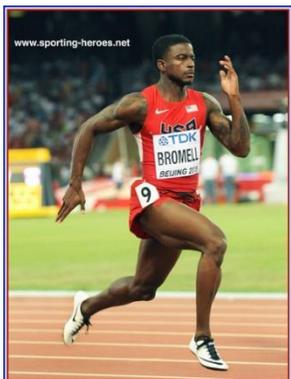
Asafa Powell
9.72



Justin Gatlin
9.74



Chris Coleman
9.76



Trayvon Bromell
9.76



Ferdinand Omanyala
9.77



Nesta Carter
9.78



Maurice Green
9.79



Steve Mullings
9.80

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



DJ COOPER
SELEÇÃO NACIONAL
BÓSNIA

GRÁVIDO

SANÇÃO – 2 ANOS

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

Problema de
Saúde Pública



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

OBJETIVOS DA LUTA CONTRA A DOPAGEM

1. PRESERVAÇÃO DA VERDADE DESPORTIVA
2. PRESERVAÇÃO DA SAÚDE DO PRATICANTE
3. PRESERVAÇÃO DO ESPÍRITO DESPORTIVO



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



A *Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP)* é a organização nacional antidopagem com funções no controlo e na luta contra a dopagem no desporto, nomeadamente enquanto entidade responsável pela adoção de regras com vista a desencadear, implementar ou aplicar qualquer fase do procedimento de controlo de dopagem.

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- Violações de Normas Antidopagem

Uso

Recusa

Fuga

Whereabout

Posse

Tráfico

Cumplicidade

Adulteração

Administração



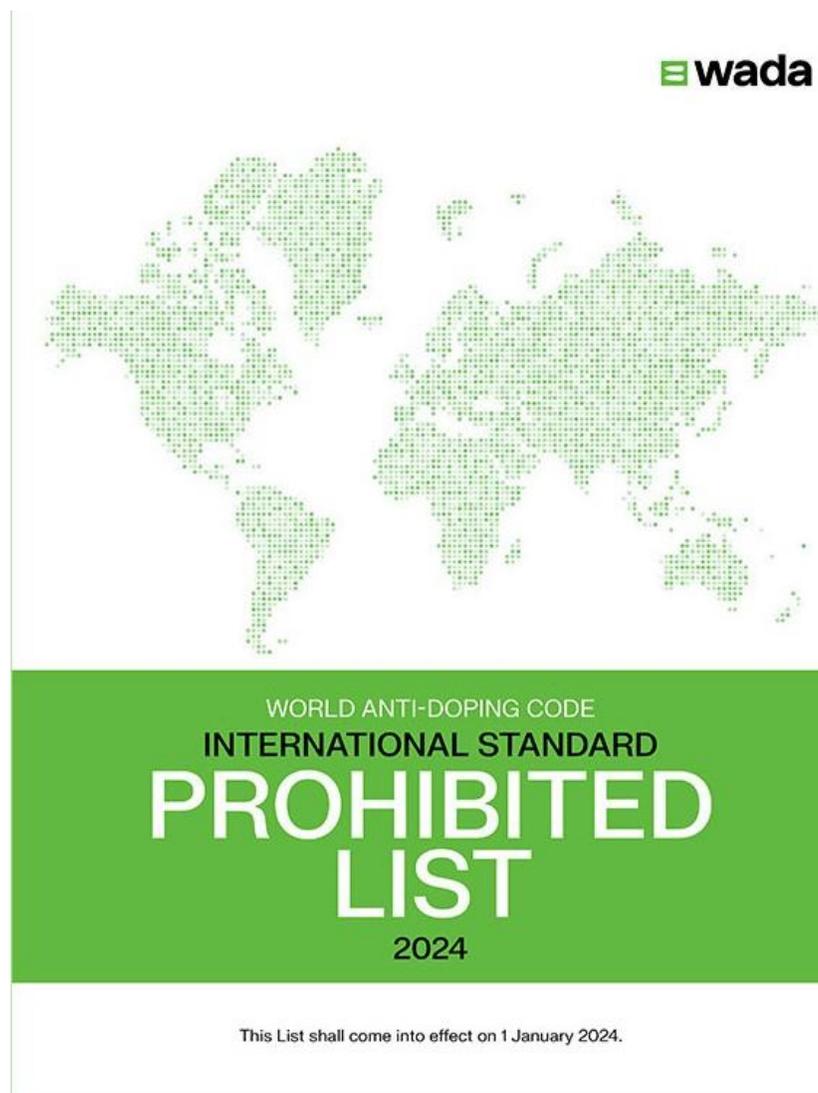
DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- Razões da Dopagem
 - Vantagem competitiva
 - Recuperação de lesão
 - Imagem
 - Financeiras



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- Substâncias
- Métodos



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- AUT – Autorização Utilização Terapêutica (TUE – Therapeutic Use Exemption)



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

← → ↻ adop.pt

Autoridade Antidopagem de Portugal

+351 210517200
antidopagem@adop.pt

GOVERNO DE PORTUGAL

Pesquisa no botão todas as substâncias [Informa-te](#)

Agora a ADoP dá-te mais informação

Somos pela transparência. Além de uma mudança de visual, agora podes fácil e rapidamente pesquisar por substância — permitida ou não autorizada — ou por modalidade e estares sempre a par das últimas regras internacionais do desporto.

Experimenta através da barra de pesquisa, sempre presente no topo do ecrã.

[Ler notícia](#)

Foto — Jonathan Chung / Unsplash

Autorização de Utilização Terapêutica (AUT)

O praticante desportivo tem o direito de utilizar substâncias e métodos proibidos sempre que tal se justifique terapêuticamente.

Denúncia de recurso à dopagem

A dopagem representa um risco para a saúde dos praticantes desportivos. Garantimos confidencialidade.

Linha antidopagem:
+351 210 517 200

Plataforma ADAMS (WADA)

É a plataforma informática da WADA que possibilita aos praticantes desportivos a submissão ou alteração dos seus formulários de localização de forma mais simples.

Sanções Disciplinares

Nos termos e para os efeitos previstos no n.º 6 do art. 90º da Lei n.º 81/2021 de 30 de novembro, que aprova a lei antidopagem no desporto, procede-se à publicação da informação relevante das

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- SUPLEMENTOS

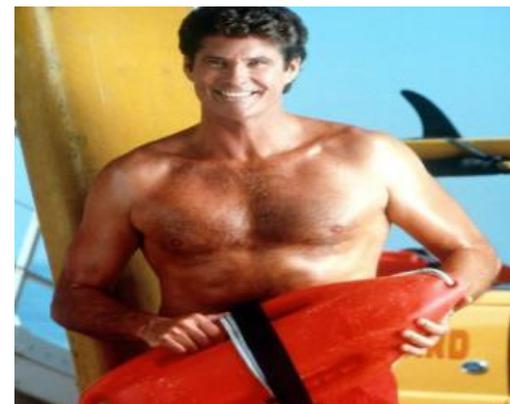
- São necessários?
- Quem prescreveu?
- Controle?



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

SOCIEDADE MODERNA

- INDIVIDUALIZAÇÃO
- CULTURA DA JUVENTUDE E DO FITNESS
- ALTERAÇÃO DOS MODELOS



FITNESS / DESPORTO

- DIFERENTES GRUPOS ALVO
- DIFERENTES MOTIVAÇÕES
- DIFERENTES LINGUAGENS
- DIFERENTES CULTURAS

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

ESTEROIDES ANABOLIZANTES

- AUMENTO MASSA MUSCULAR
- REDUZ % GORDURA
- AUMENTA FORÇA
- REDUZ TEMPO RECUPERAÇÃO



EFEITOS DA TOMA DE SUPLEMENTOS CONTAMINADOS

- PROBLEMAS CARDIOVASCULARES
- TUMORES DO FIGADO
- TUMORES DA PROSTATA (HOMEM)
- ACNE SEVERO
- REDUÇÃO TESTICULOS (HOMEM)
- AUMENTO PELOS
- DIMINUIÇÃO PEITO (MULHERES)
- TOM DE VOZ
- DEPENDÊNCIA PSÍQUICA
- IRRITABILIDADE
- AGRESSIVIDADE



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

Consequências para a Saúde



1 Estimulantes

2 Beta-bloqueadores

3 Doping sanguíneo

4 Eritropoietina EPO

5 Diuréticos

6 Esteroides

7 Hormona de Crescimento

Efeito Principal

Efeito Colateral

Age no cérebro, intensificando o estado de alerta e agressividade. Cria sensação de força e inibe o cansaço

Aumento de pressão sanguínea e temperatura do corpo. Arritmia cardíaca

Usados para tratar pressão alta e doenças cardíacas, Usado como dopagem por atletas de arco com flecha e tiro ao alvo para evitar tremores

Fadiga, depressão e falência do coração

O sangue é tirado de um atleta, recebe injeção de glóbulos vermelhos e é reintroduzido cerca de um mês antes de uma competição

Febre, calafrios infeções, falências dos rins e do fígado e danos cerebrais

Aumento do número de glóbulos vermelhos sintetizados pelos rins, ampliando a capacidade do corpo de usar oxigénio

Pressão sanguínea elevada, aparecimento de coágulos em artérias e veias, inchaço do cérebro e convulsões

Ajudam a eliminar fluidos corporais e aumentam a produção de urina. Como dopagem é usado para perder peso e mascarar substâncias proibidas expelidas na urina

Desidratação grave, falência dos rins

Imitam a função da testosterona e auxiliam na formação de massa muscular estimulando as células dos músculos

Endurecimento de artérias, problemas hepáticos e algumas formas de cancro. Em mulheres infertilidade e aparecimento de traços masculinos. Homens, impotência.

Estimula o crescimento e potencializa a síntese de proteína pelo organismo

Casos de desfiguramento como pés, mãos e mandíbulas excessivamente grandes

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

Controlos de Dopagem em Competição



Controlos de Dopagem Fora de Competição



- Por decisão da ADoP;
- Por solicitação de uma Federação Nacional ou Internacional, por uma Autoridade Estrangeira ou pela WADA;
- Por denúncia.

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- Grupo Alvo



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



- 15 dezembro
- 15 março
- 15 junho
- 15 setembro

| | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|
| 1 Janeiro Ano Novo | 31 Março Páscoa | 13 Junho Dia de Santo António | 1 Dezembro Restauração da Independência |
| 13 Fevereiro Carnaval | 25 Abril Dia da Liberdade | 24 Junho Dia de São João | 8 Dezembro Dia da Imaculada Conceição |
| 14 Fevereiro Dia dos Namorados | 1 Maio Dia do Trabalhador | 29 Junho Dia de São Pedro | 21 Dezembro Solstício de Inverno |
| 19 Março Dia do Pai | 5 Maio Dia das Mães | 15 Agosto Assunção de Nossa Senhora | 25 Dezembro Natal |
| 20 Março Equinócio da Primavera | 30 Maio Corpo de Deus | 5 Outubro Implantação da República | |
| 24 Março Semana Santa | 1 Junho Dia Mundial da Criança | 27 Outubro Horário de inverno | |
| 31 Março Horário de verão | 10 Junho Dia de Portugal | 1 Novembro Dia de Todos os Santos | |

Calendário & Feriados
2024
 Calendario 365 .pt

DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

Distribuição das Modalidades Desportivas por Grupo de Risco 2024

GRUPOS DE RISCO



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- Controlo
 - Quem
 - Tipos



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- **Recolha**

Seleção

Notificação

Apresentação

Seleção Vaso

Fornecimento Amostra

Volume

Seleção Kit

Divisão Amostra

Encerramento amostra

Formulário controlo

DOPING CONTROL STEPS



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

Consequências Doping

Sancionatórias

Reputação

Saúde

Penais

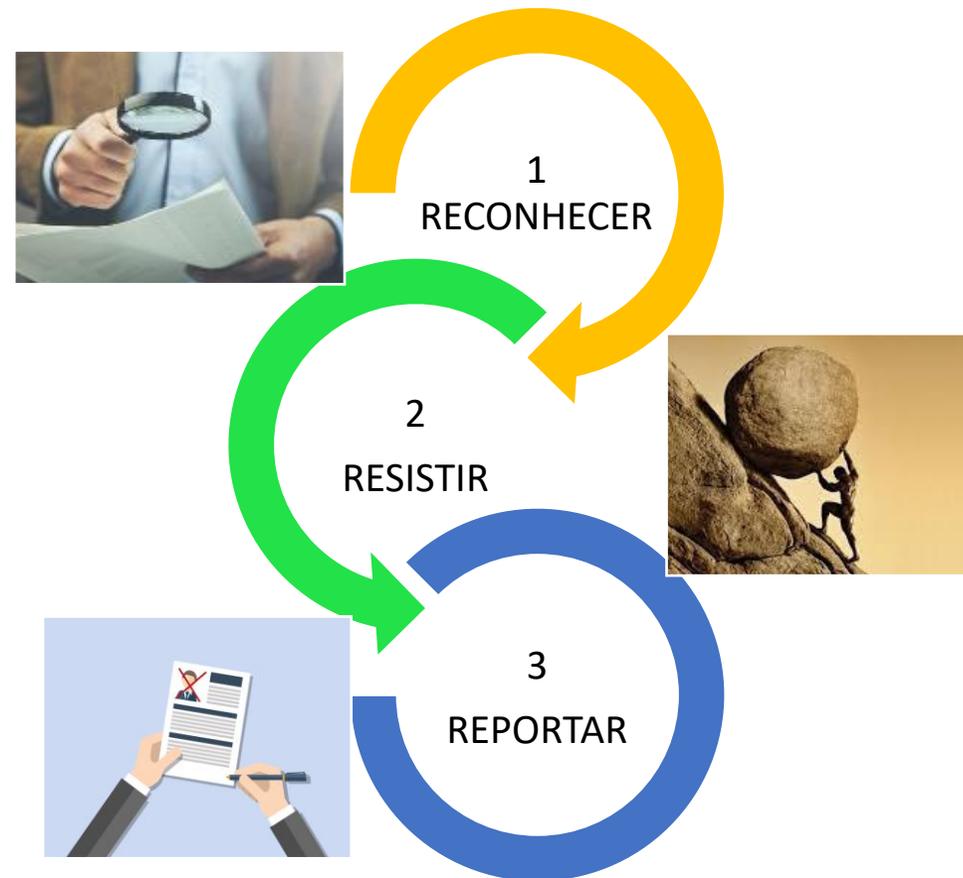
1984



1988



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

- Links

www.adop.pt

www.wada-ama.org

- Contactos

Correio – ADOP – Av. Duque D'Ávila, N.º137 - 5.º – 1069-016 Lisboa

Telefone: +351 21 051 72 00

E-mail: slocalizacao@adop.pt

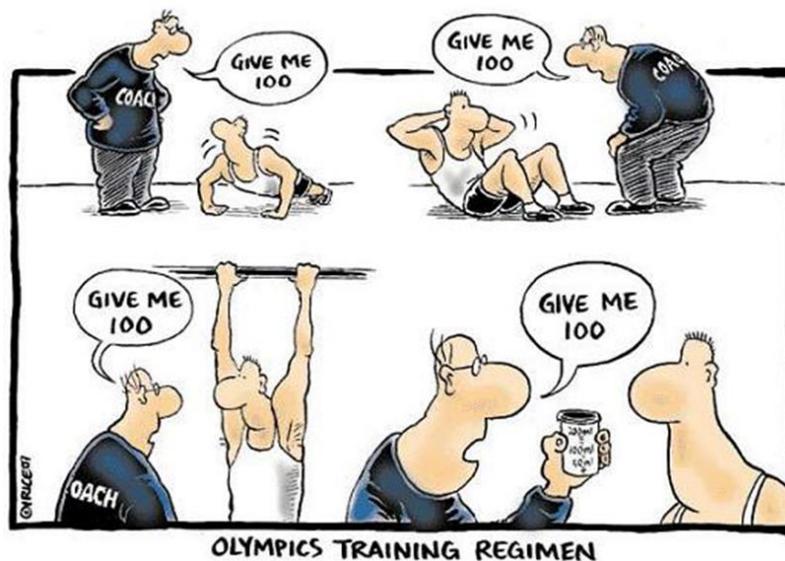
antidopagem@adop.pt



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA

MUITO OBRIGADO

Questões / Dúvidas / Solicitações / Propostas



DOPING – A IMPORTÂNCIA DA VERDADE DESPORTIVA