

**PRÉ-REQUISITOS 2021/2022**  
**CURSO DE DESPORTO (GRUPO C)**

Por delegação de competências do Presidente do Instituto Politécnico do Porto (P.PORTO), Maria Joana França Cabral de Sampaio Vega, Pró-Presidente, faz saber, nos termos da Deliberação da Comissão Nacional de Acesso ao Ensino Superior (CNAES)<sup>1</sup>, que são abertas, com o calendário constante do [anexo I](#), as inscrições para realização das provas de pré-requisitos – grupo C – exigidos para a candidatura à matrícula e inscrição, no ano letivo de 2021/2022, no curso de Licenciatura em Desporto da Escola Superior de Educação (ESE).

**1. Objetivos e conteúdo**

**1.1.** Os pré-requisitos exigidos para acesso ao curso de Desporto da ESE visam comprovar a aptidão funcional, física e desportiva adequada às exigências do curso.

**1.2.** A prova de pré-requisitos constará de duas partes:

- Aptidão funcional (A) – apresentação de atestado médico;
- Aptidão física (B) – realização de provas práticas.

**1.3.** Os conteúdos e condições de realização das provas práticas são os constantes do [anexo II](#).

**1.4.** A satisfação do pré-requisito para o curso de Desporto da ESE satisfaz igualmente o pré-requisito para qualquer outro dos cursos indicados no grupo C.

**2. Natureza dos pré-requisitos**

---

<sup>1</sup> A Deliberação da CNAES que fixa os pré-requisitos para o ano letivo de 2021/2022 será disponibilizada no sistema *online*, em [www.ipp.pt](http://www.ipp.pt) > **Ensino > Acesso e Ingresso**, na hiperligação **CANDIDATURAS > PRÉ-REQUISITOS > DOCUMENTOS**, logo após a sua publicação em Diário da República.

O pré-requisito é de seleção, sendo o respetivo resultado expresso em *Apto* ou *Não apto*, não influenciando no cálculo da nota de candidatura ao ensino superior.

### 3. Calendário das ações a desenvolver

Os prazos em que devem ser praticados os atos relativos à realização dos pré-requisitos constam do [anexo I](#).

### 4. Condições de inscrição

**4.1.** À 1.<sup>a</sup> chamada dos pré-requisitos devem apresentar-se todos os candidatos que pretendem apresentar candidatura em 2021 ao curso de Licenciatura em Desporto da ESE.

**4.2.** A admissão de estudantes à 2.<sup>a</sup> chamada dos pré-requisitos está condicionada à devida justificação da falta à 1.<sup>a</sup> chamada, só podendo ser aceite se verificados motivos ponderosos impeditivos da apresentação à chamada anterior.

**4.3.** Para acesso à 2.<sup>a</sup> chamada dos pré-requisitos é autorizada a aceitação de novas inscrições de estudantes que não tenham efetuado a inscrição na 1.<sup>a</sup> chamada, desde que a não tenham efetuado por motivos devidamente fundamentados.

**4.4.** Aos estudantes inscritos na 1.<sup>a</sup> chamada dos pré-requisitos, que tenham desistido no decorrer das provas não é permitida a inscrição na 2.<sup>a</sup> chamada, salvo se a desistência se ficou a dever a problemas de saúde, acidentes ou lesões verificados e devidamente registados pelos elementos do respetivo júri.

**4.5.** A 2.<sup>a</sup> chamada das provas de pré-requisitos não pode ser utilizada para efeitos de melhoria de classificação.

**4.6.** Aos estudantes considerados não aptos na 1.<sup>a</sup> chamada das provas de pré-requisitos é interdita a apresentação à 2.<sup>a</sup> chamada.

### 5. Informações relativas à instrução do processo de inscrição

**5.1.** A inscrição nas provas de pré-requisitos é efetuada *online* em [www.ipp.pt](http://www.ipp.pt) > Ensino > Acesso e Ingresso, na hiperligação **CANDIDATURAS**, nos prazos fixados no [anexo I](#). O processo de inscrição é instruído com:

- a) Preenchimento *online* do formulário de registo;
- b) Carregamento no sistema *online* da seguinte documentação:
  - (i) Documento de identificação;
  - (ii) Atestado médico<sup>2</sup>
- c) Entrega nos [Serviços Académicos da ESE](#), ou envio por correio registado, até ao final do prazo de inscrição, do documento original do atestado médico carregado no sistema;

---

<sup>2</sup> Modelo disponível no sistema *online*, em [www.ipp.pt](http://www.ipp.pt) > Ensino > Acesso e Ingresso, na hiperligação Candidaturas > Pré-Requisitos > Efetuar *login* > Informação adicional.

**d)** Pagamento da taxa de inscrição no valor de 60€ (sessenta euros) e do seguro de acidentes pessoais no valor de 5€ (cinco euros) (válido apenas para os dias da realização das provas), efetuado através da rede de multibanco – pagamento de serviços, utilizando para o efeito a referência multibanco gerada no sistema *online*.

**5.2.** Em caso de impossibilidade de cumprimento da condição fixada no ponto 5.1 alínea c) o documento original do atestado médico terá de ser entregue ao Júri no 1.º dia da realização das provas.

**5.3.** O documento obrigatório na instrução do processo de inscrição é o seguinte:

**a)** Atestado médico.

**5.4.** Serão indeferidas as inscrições que se encontrem em qualquer uma das seguintes situações:

**a)** Não sejam efetuadas através do sistema *online*;

**b)** Não cumpram o pagamento da taxa prevista no período fixado para a inscrição;

**c)** Sejam efetuadas fora dos prazos fixados no [anexo I](#);

**d)** Não estejam instruídas com a documentação obrigatória.

**5.5.** Em caso de indeferimento, os candidatos serão notificados por via eletrónica e através do sistema *online*.

**5.6.** As taxas de inscrição não serão devolvidas qualquer que seja o pretexto.

## **6. Júris das provas de pré-requisitos**

**6.1.** A organização das provas de pré-requisitos é da competência de um Júri nomeado pelo Presidente da ESE.

**6.2.** Compete ao Júri, nomeadamente:

**a)** Avaliar as provas;

**b)** Registrar as classificações obtidas pelos candidatos em pauta no sistema informático;

**c)** Submeter à homologação do Presidente do P.PORTO a pauta de resultados.

## **7. Informações relativas à realização das provas**

**7.1.** As datas e os locais de realização das provas são os constantes do [anexo I](#).

**7.2.** A não comparência nos dias, horas e locais indicados inviabiliza a realização do pré-requisito no corrente ano, salvo nos casos expressamente previstos na Deliberação da CNAES, disponibilizada em [www.ipp.pt](http://www.ipp.pt) > **Ensino > Acesso e Ingresso**, na hiperligação **CANDIDATURAS**.

**7.3.** Considerando a impossibilidade de calendarizar as provas nas mesmas datas em todas as Escolas abrangidas pelo regulamento constante do anexo V da Deliberação da CNAES, é interdita aos candidatos a realização de provas em mais do que uma instituição de ensino superior, sob pena de anulação do resultado que vier a ser obtido em último lugar.

**7.4.** O bilhete de identidade (ou equivalente legal) deverá ser exibido pelos estudantes em todas as provas às quais se apresentem, sob pena de não ser admitido à realização das mesmas.

## **8. Publicação de Resultados**

**8.1.** Os resultados obtidos nos pré-requisitos são tornados públicos através de pauta publicada em [www.ipp.pt](http://www.ipp.pt) > **Ensino** > **Acesso e Ingresso**, na hiperligação **CANDIDATURAS**, após *login*, no separador <Resultados>, nos prazos fixados no [anexo I](#).

**8.2.** Aos resultados referidos no número anterior aplica-se o disposto na alínea c) do n.º 1 do artigo 124.º do Código do Procedimento Administrativo, aprovado pelo [Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro](#).

## **9. Certificação**

**9.1.** Compete aos Serviços Académicos da ESE a emissão do respetivo certificado (ficha de pré-requisitos 2021).

**9.2.** Os certificados poderão ser levantados pelos candidatos nos Serviços Académicos da ESE ou facultados via e-mail aos candidatos em suporte digital (formato pdf) nos prazos fixados no [anexo I](#).

**9.2.1.** Os certificados poderão ser enviados por correio, mediante pedido acompanhado de um envelope, tamanho A4, pré-endereçado e selado no valor correspondente ao envio por correio registado com aviso de receção.

**9.3.** No ato da candidatura ao ensino superior através do sítio da internet da [Direção-Geral do Ensino Superior \(DGES\)](#) os estudantes devem indicar no formulário de candidatura o código de ativação constante da ficha de pré-requisitos 2021.

## **10. Exclusão de candidatos**

São excluídos do processo de inscrição, em qualquer momento do mesmo, os candidatos que se encontrem em qualquer uma das seguintes situações:

- a) Prestem falsas declarações;
- b) Atuem no decurso do processo de forma fraudulenta;
- c) Não compareçam à realização das provas;
- d) Não satisfaçam as condições de inscrição fixadas.

## **11. Situações excecionais**

**11.1.** Será permitido aos candidatos estrangeiros que não possam efetuar o pagamento da taxa de inscrição através da rede de multibanco – pagamento de serviços, realizar o mesmo através de transferência bancária para o IBAN indicado no sistema *online*.

**11.2.** Relativamente aos prazos fixados no [anexo I](#) não será admitida qualquer exceção.

## **12. Informações e esclarecimentos**

Os candidatos poderão obter informações e esclarecimentos junto dos [Serviços Académicos da ESE](#) e do [Gabinete de Organização Académica](#) dos Serviços Comuns do P.PORTO.

Instituto Politécnico do Porto, 29 de março de 2021

A Pró-Presidente do P.PORTO

**ANEXO I**

**PRÉ-REQUISITOS 2021/2022  
CURSO DE DESPORTO DA ESE (GRUPO C)**

**CALENDÁRIO - 1.ª CHAMADA**

| <b>AÇÃO</b>                   | <b>PRAZO<sup>3</sup></b>  |
|-------------------------------|---------------------------|
| Inscrições                    | 29 março a 19 abril 2021  |
| Realização dos Pré-Requisitos | 17 e 18 maio 2021         |
| Resultados dos Pré-Requisitos | Até 30 junho 2021         |
| Certificação                  | Até 9 julho 2021          |
| Levantamento dos certificados | A partir de 31 julho 2021 |

**CALENDÁRIO DAS PROVAS**

| <b>PROVA</b>                               | <b>DATA</b>  | <b>HORA</b> | <b>LOCAL</b>                | <b>MORADA</b>                            |
|--|--------------|-------------|-----------------------------|--|
| Prova de Ginástica <sup>a)</sup>           | 17 maio 2021 | 09:00h      | Ginásio ESE                 | Rua Dr. Roberto Frias,<br>602/712, Porto |
| Prova de Desportos Coletivos <sup>a)</sup> | 17 maio 2021 | 14:30h      | Pavilhão Desportivo P.PORTO |  |
| Prova de Atletismo <sup>a) b)</sup>        | 18 maio 2021 | 09:00h      | <i>Local a divulgar</i>     |  |

**Observações:**

<sup>a)</sup> Os candidatos devem apresentar ao júri das provas o bilhete de identidade (ou equivalente legal)

<sup>b)</sup> A data da prova de atletismo está sujeita a alteração

---

<sup>3</sup> Fuso horário de Portugal Continental

**ANEXO I (CONT.)**

**PRÉ-REQUISITOS 2021/2022  
CURSO DE DESPORTO DA ESE (GRUPO C)**

**CALENDÁRIO - 2.ª CHAMADA**

| <b>AÇÃO</b>                   | <b>PRAZO<sup>4</sup></b>  |
|-------------------------------|---------------------------|
| Inscrições                    | 7 a 18 junho 2021         |
| Realização dos Pré-Requisitos | 6 e 7 julho 2021          |
| Resultados dos Pré-Requisitos | Até 23 julho 2021         |
| Certificação                  | Até 31 julho 2021         |
| Levantamento dos certificados | A partir de 31 julho 2021 |

**CALENDÁRIO DAS PROVAS**

| <b>PROVA</b>                               | <b>DATA</b>  | <b>HORA</b> | <b>LOCAL</b>                | <b>MORADA</b>                            |
|--|--------------|-------------|-----------------------------|--|
| Prova de Ginástica <sup>a)</sup>           | 6 julho 2021 | 09:00h      | Ginásio ESE                 | Rua Dr. Roberto Frias,<br>602/712, Porto |
| Prova de Desportos Coletivos <sup>a)</sup> | 6 julho 2021 | 14:30h      | Pavilhão Desportivo P.PORTO |  |
| Prova de Atletismo <sup>a) b)</sup>        | 7 julho 2021 | 09:00h      | <i>Local a divulgar</i>     |  |

**Observações:**

<sup>a)</sup> Os candidatos devem apresentar ao júri das provas o bilhete de identidade (ou equivalente legal)

<sup>b)</sup> A data da prova de atletismo está sujeita a alteração

---

<sup>4</sup> Fuso horário de Portugal Continental

**ANEXO II****PRÉ-REQUISITOS 2021/2022  
CURSO DE DESPORTO DA ESE (GRUPO C)  
CONTEÚDOS DO PRÉ-REQUISITO****Anexo V da Deliberação da CNAES**

A prova de pré-requisitos constará de duas partes:

- Aptidão funcional (A)
- Aptidão física (B)

**A – Aptidão Funcional**

O candidato deve apresentar comprovação médica da sua condição de *Apto*, no sentido de se garantirem os pressupostos funcionais indispensáveis à prossecução dos estudos em Educação Física e Desporto, utilizando para o efeito o modelo de atestado médico disponível no sistema *online*.

**B – Aptidão Física**

O candidato tem de realizar as seguintes provas práticas:

- a) Desportos Coletivos** – realização de um circuito de habilidades técnicas com bola, concretizadas individualmente, em duas das seguintes modalidades, à escolha do candidato: futebol, andebol, basquetebol e voleibol. (\*)
- b) Atletismo:** prova de resistência – 1000 metros (\*);
- c) Ginástica** – prova de solo. (\*)

(\*) Ver “Condições de Realização das provas de aptidão física”.



**ANEXO II (CONT.)****PRÉ-REQUISITOS 2021/2022****CURSO DE DESPORTO DA ESE (GRUPO C)****CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA**

O candidato será considerado apto se realizar com êxito todas as provas.

**a) Desportos Coletivos** – realização de um circuito de habilidades técnicas com bola, concretizadas individualmente, em duas das seguintes modalidades, à escolha do candidato: futebol, andebol, basquetebol e voleibol;

**b) Atletismo** – avaliação em função dos seguintes aspetos:

b.1) Corrida de resistência – 1000 m:

Masculinos – 3 minutos e 30 segundos

Femininos – 4 minutos e 30 segundos

Execução conforme regulamento técnico.

**Nota:** O candidato só realiza com êxito a prova de atletismo se obtiver as marcas mínimas na corrida de 1000 metros.

**c) Ginástica** – avaliação em função da realização dos elementos técnicos apresentados em sequência, num valor máximo de 100%.

Avaliação pela execução técnica de cada elemento;

Valores conforme descrição, junto às figuras.

**Nota:** O candidato só realiza com êxito a prova de ginástica se obtiver uma pontuação igual ou superior a 50% na prova de solo.

**ANEXO II (CONT.)**  
**PRÉ-REQUISITOS 2021/2022**  
**CURSO DE DESPORTO DA ESE (GRUPO C)**  
**CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DAS PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA**  
**REALIZAÇÃO DE UMA SEQUÊNCIA**

(Masculino e Feminino)

**Solo – Movimentos Livres**

Construa uma sequência, com as diversas figuras, de forma a obter no mínimo 60% de média do valor global dos elementos técnicos.



Apoio facial invertido, rolamento à frente (20%)



Rolamento à retaguarda (10%)



Corrida e salto em extensão com 1/2 volta (5%)



Roda (20%)



Rodada (20%)



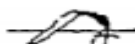
Salto de mãos à frente (10%)



Posição de equilíbrio (5%)



Posição de equilíbrio (avião, bandeira, etc.) (5%)



Posição de flexibilidade (ponte, espargata, 'sapo' etc.) (10%)



Posição de flexibilidade (ponte, espargata, 'sapo' etc.) (10%)

Dos últimos quatro elementos o candidato escolhe uma posição de equilíbrio e outra de flexibilidade.